

1 Jan. 2 Feb. 3 Mar. 4 Apr. 5 May. 6 Jun. 7 Jul. 8 Aug. 9 Sep. 10 Oct. 11 Nov. 12 Dec.



スポーツ
SPORTS



ゴルフ Golf / ヨガ:Yoga : 通年 All year

船釣り体験 Boat fishing experience : 4月-10月

マリンスポーツ各種 Marine sports : 4月-10月

海開き: 4月1日
The beaches open

- ・シュノーケリング Snorkeling
- ・スキューバダイビング (体験可) Scuba diving (Trial lesson available)
- ・バナナボート Banana boat
- ・ウェイクボード Wakeboard
- ・カヤック Kayak ほか others



食
FOOD

黒糖作り体験 / 海ぶどう摘み取り体験 / 酒造見学 (金武町) : 通年 All year
Making brown sugar experience / Picking sea grapes experience / Sake brewery tour

イチゴ狩り: 1月中旬-5月中旬
Strawberry picking

パイナップル作り体験: 5月-10月
Making pineapple jam experience



自然
NATURE

観光タクシー / 遊覧飛行 / 漢那ダムツアー / 松田鍾乳洞ツアー / パワースポットめぐり : 通年 All year
Sightseeing by taxi / Sightseeing flight / Kanna Dam tour / Matsuda Limestone Cave tour / Spiritual sites tour

ホエールウォッチング: 12月-3月
Whale watching

さくら祭り: 1月下旬-2月上旬
Cherry blossom festival

ブーゲンビリア祭り: 3月-4月
Bougainvillea festival

ひまわり祭り Sunflower festival : 2月中旬-下旬



文化
CULTURE

織物協会見学 / 芭蕉布づくり体験 / 島ぞうり彫り体験 / 三線お稽古体験 : 通年 All year
Traditional textile association tour / Making abaca cloth experience / Carving Island Japanese Sandals experience / Playing Okinawa Sanshin experience

阪神タイガースキャンプ: 2月上旬-下旬
Hanshin Tigers spring camp

松田区豊年祭 9月 (隔年)
Matsuda harvest festival (every other year)

宜野座村祭り・花火大会 10月下旬
Ginoza village festival
Fireworks festival



美
BEAUTY

THE SPA・FIVE ELEMENTS シグネチャー・リチュアル120分オススメコース : 通年 All year

春 Spring : 3-5月
ザ・ボディスクラブ90分 ⊕
背中オイルトリートメント30分
夏に向けての集中ケアがオススメ。フルーツ酸のスクラブとデトックス効果の高いボディラップで健康的な輝くすべすべのお肌に!

夏 Summer : 6-8月
ザ・リンパボディトリートメント60分 ⊕
ザ・ハイドレーティングフェイシャル60分
たっぷりと水分補給ができるブースターを使用し、お肌に栄養を与えます。この時期、日焼けによる乾燥肌へのケアが大切です!

秋冬 Autumn & Winter : 9-2月
ヘッドスカルプ30分 ⊕ ストーン30分 ⊕ ザ・balancingボディ60分
冬の寒さで硬くなってしまったお身体をストーンでじんわり温めながらのトリートメント。極上のヘッドスカルプで日頃の疲れを取り除きます。

1 Jan. 2 Feb. 3 Mar. 4 Apr. 5 May. 6 Jun. 7 Jul. 8 Aug. 9 Sep. 10 Oct. 11 Nov. 12 Dec.